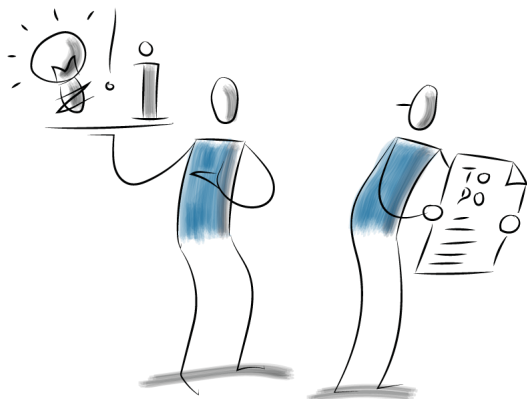


## Elaborer son projet professionnel en lien avec son essence



Note : Pas noté

**Prix**

1990,00 €

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

**9 modules de 3 h , à distance, à raison de :**

- 2 séances de 3 H/ jour + travail personnel ou en binome pour les modules 1 à 4 ( 2 journées )
- 1 séance de 3 H/ jour + travail personnel ou en binome pour les modules de 5 à 9. ( 5 demi journées, la dernière étant 1 mois après le module 8 )

Le rythme peut être adapté selon la demande

- **Accompagnement individuel** : 3 h de Coaching individuel pendant le parcours, à la demande.
- [Organisation/Cursus](#)
- [Objectifs](#)
- [Pour qui ?](#)
- [Inscriptions](#)
- [Informations complémentaires](#)

### Organisation/Cursus

#### I- Phase préliminaire (2 heures)

- Confirmer votre engagement dans la démarche
- Vous informer de façon personnalisée et approfondie
  - des conditions de déroulement du bilan (y compris restitution en fin de bilan et principes d'utilisation des conclusions)

- des méthodes et techniques mises en oeuvre
- Clarifier vos besoins et objectifs
- Organiser le bilan de façon pratique

### II- Phase d'investigation (18 heures)

#### Exploration de l'histoire de vie

- Analyser la trajectoire personnelle, sociale, scolaire et professionnelle
- Repérer les choix déterminants, les ruptures, les déclencheurs du changement, les bénéfices associés aux choix
- Repérer les ressources personnelles et les intérêts extraprofessionnels
- Développer votre communicatin pour affirmer vos futurs choix, y compris en situation inconfortable ou de tension
- Outils :
  - les 5 niveaux de choix
  - hypothèse de choix - bénéfice - ressources cachées
  - les niveaux d'ouverture - la vérité première - les niveaux d'écoute - les lignes de vie personnelle, sociale, scolaire, professionnelle
  - si besoin : génogramme professionnel, test MBTI (non systématique)

#### Exploration du capital professionnel

- Identifier les domaines de connaissance (formation initiale et continue)
- Etablir votre portefeuille de compétences en repérant les compétences (savoir-être et savoir-faire) développées, sous-exploitées, à renforcer ou à acquérir
- Déterminer vos préférences comportementales
- Evaluer la transférabilité des compétences pour votre projet professionnel
- Phase 1 :
  - tableau des formations
  - évaluation FIRO : préférences comportementales et comportement sous stress
  - si besoin : test Clifton-strengths (Gallup) - vos 5 forces/talents
- Phase 2 : après ébauche du projet professionnel
  - outil : "Spectre de carrière" - niveau de comportement (artisan/gestionnaire/leader/expert/créateur)
  - portefeuille de compétences évaluées au travers de réalisations scolaires, professionnelles, personnelles, sociales
  - interviews auprès de personnes de confiance et/ou 360°

#### Exploration des motivations et des freins

- Repérer les éléments de motivation :
  - aspirations, moteurs, intérêts, valeurs, priorités et décalages éventuels par rapport à la situation actuelle
  - Identifier les freins
  - croyances limitantes, peurs, comportements défensifs
- Ebaucher votre projet professionnel
- Motivations :
  - équilibres et priorités : la roue des domaines de vie
  - projections : fête des 100 ans + soi actuel/soi futur + la table
  - valeurs : la virée en bus
- Freins (outils) :
  - les croyances professionnelles
  - les mécanismes de défense et signes défensifs
  - imagerie : la maison aux 3 portes
- Ebauche de la mission professionnelle

#### Exploration de la faisabilité des projets avec enquête métiers

- Confronter les pistes d'évolution professionnelles à la réalité du marché du travail
- Hiérarchier les différentes pistes en fonction des résultats, des enquêtes et de la maturation des projets
- Recueillir des informations sur les prérequis aux différentes pistes
- Méthodes et outils :
  - interviews avec des professionnels, guidées avec une méthodologie détaillée pour mener efficacement l'enquête métier
  - ces interviews sont réalisées en mobilisant le réseau de Delpicom
  - ressources documentaires

### II- Phase de conclusion (4 heures)

- Valider le projet principal et les pistes alternatives
- Elaborer une ou des pistes d'action
- Valider la synthèse
- Méthodes et outils :
  - plan d'étapes majeures, sous-étapes et projets alternatifs
  - planning

- synthèse du bilan prévue par l'article L 6313-4 et restitution de toutes les données

## Objectifs

### But de la formation

- Elaborer son projet professionnel

### Objectifs pédagogiques

- Renforcer son estime de soi et la connaissance de soi.
- Identifier l'objectif professionnel
- Challenger le modèle des étapes clefs de développement pour valider la faisabilité et l'alignement de son ambition.
- Planifier ses prochaines étapes du projet professionnel en élaborant un plan d'action structuré.

### Sanction de la formation

Evaluation orale sur l'élaboration de sa mission professionnelle.

**Durée** : 15 minutes d'évaluation

**Modalités d'évaluation** : Il est demandé au candidat d'explicitier son projet professionnel en lien avec ses aspirations.

Dans une première partie, le candidat analyse ses propres atouts en les animant, en tant que Facteurs Clés de Succès de son projet. Puis partage son projet professionnel et personnelle en le reliant avec le sens de sa vie.

Le candidat est capable :

- Identifier ses zones de blocage.
- Utiliser les outils de compréhension des relations interpersonnelles.
- Explicitier les raisons d'inconfort et les mécanismes de défense.
- Justifier la cohérence des actions choisies.
- Repérer et consolider ses propres éléments moteurs : force, atouts, motivations besoins aspirations, intérêts.

## Pour qui ?

### Public

- Toute personne qui recherche le meilleur choix d'évolution professionnelle ou de s'accomplir dans une activité bien choisie ou qui souhaite redonner du sens à son travail.
- Toute personne désireuse de progresser dans la connaissance de soi, dans ses relations avec les autres, dans son estime de soi et dans son leadership.

Rappel du cadre du Bliant de Compétences : [Ministère du Travail](#)

### Pré-requis

- -

## Inscriptions

2 solutions pour s'inscrire :

- Nous contacter : réponse garantie sous 24 heures
- Démarrage de la formation au minimum 11 jours ouvrés après envoi de la proposition
- Nous contacter à [formation@psi.expert](mailto:formation@psi.expert) ou au 01 47 34 27 22

Cadre réglementaire du Bilan de Compétences : [Ministère du Travail](#)

Les moyens mis en oeuvre dans le cadre de la prestation de Bilan de Compétences permettent de garantir la confidentialité des échanges entre le candidat et le consultant.

## **Informations complémentaires**

### **Quelques chiffres**

- Taux bilans finalisés : AC
- Taux de réalisation des entretiens de suivi à 6 mois : AC
- Nombre et nature des enquêtes terrain réalisées par les bénéficiaires : AC

### **Référence**

- FOR\_2202-0014

### **Durée**

- 30 heures

### **Documents nécessaires**

- Aucun

### **Matériel nécessaire**

- Tout matériel informatique permettant de se connecter à internet avec micro et caméra (ordinateur, tablette etc.).

### **Tarifs**

- 1990 €HT/personne

### **Commentaires des clients**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.